

4. 介護ロボットおよび介護支援機器・福祉用具の使用法（手順チェックリスト）

2) 移動・移乗スライディング用具

(2) 移動・移乗スライディング用具の使用手順および注意事項

①スライディングシート使用手順（チェックリスト）

①上方移動（膝を曲げられるが、臀部を浮かすことができない利用者・・スライディングシートを2枚使用する）

項目	No.	手順	留意点や手順のねらい
使用前の点検	①	使用物品（スライディングシート2枚、クッション）の点検をしておく	
	②	利用者にあいさつをする	
介助開始時のコミュニケーション	③	これから行うことについての説明を行い、同意を得る	
	④	利用者の体調を確認する	
移動の準備	⑤	腕を胸の上で組み、膝を立てていただく	
	⑥	利用者を側臥位にする	
	⑦	スライディングシート1枚は、枕から肩甲骨まで、もう一枚は臀部が乗るように置く。手前半分を折って、利用者の身体の下に入れる	スライディングシートの円状になっている端が、身体の両側にくるように敷く
	⑧	利用者の身体を仰臥位に戻し、スライディングシートの手前側を広げる	
移動	⑨	膝を可能な範囲で曲げていただき、足底に滑り止めシートを敷く	
	⑩	利用者の臀部の下に手を入れて、両骨盤を支え上方にゆっくりと押す	
移動後	⑪	利用者の身体が適切な位置にあるか、確認する	
	⑫	臀部のスライディングシートの下面（マットレスと密着している部分）をもって、下方にゆっくり引き出す	マットレスに押し付けるように引き出すと、身体の下をシートが滑りやすく、引き出しやすい。 仙骨部などに褥瘡がある時は、側臥位にして外すようにする



の 体位調 節	⑬	足底の滑り止めシートを取り除き、 下肢を伸ばしていただく	
	⑭	介助者と反対側のスライディングシートを枕の上方にできるだけ押し込んだ後、利用者の腰側のスライディングシート下面（マットレスと密着している部分）をもって、上方にゆっくり引き出す	スライディングシートを引き出すときに枕が動かないよう、押さえながら引くとよい 肩甲骨などに褥瘡がある時は、側臥位にして外すようにする
	⑮	枕の位置を調節する	
安全・ 安楽 の確認	⑯	利用者の姿勢や衣服にゆがみ、ひねりがないか確認する	
	⑰	利用者自身に苦痛や体調の悪化がないか確認する	

